



उ.प्र पंडित दीन दयाल उपाध्याय पशुचिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय एवं गो–अनुसन्धान संस्थान (दुवासु), मथुरा



Best Practice-01

Outreach Programmes for female empowerment











Practice 1

1. Title of the Practice: Outreach Programmes for female empowerment

2. Objectives of the Practice

To achieve gender equity and female empowerment university has followed multiple voluntary activities. Ladies not only form the backbone of rural economy but also family. With the inspiration of Hon'ble Governor of Uttar Pradesh, University has formed a Mahila Adhyyaan Kendra which has focused on holistic development of villages and village folks with priority to women development. The basic objective of this activity was to strengthen womenfolk in rural India, both economically and socially. The second objective of this outreach programme was to take 'Samagra Shiksha' and 'Swacch Vidyalaya Mission' initiative of Govt. of India to every nook and corner.

3. The Context

Women are the foundation of family and society. The welfare and progress of a community is dependent on the development of half of its population. For achieving objectives, programmes were modulated according to the needs and requirements of the stakeholders. In rural setup, due of financial considerations, women and girls are the first which suffer neglect, not only in terms of education but also food and nutrition and hence health. This aspect needs to be tackled effectively. Knowledge and information sharing form the first step for achieving the target. Hence, issues related to nutrition, health, vaccination, prevention of diseases, education, benefits of afforestation, soil conservation etc. were identified to be taken care.

4. The Practice

As part of community service programme, a variety of activities were carried out in villages adopted by University. Focused extension activities were carried out:

- 1. Training to anganwadi workers for prevention of COVID-19, vaccination of children and ladies, female health and significance of nutrition in diet have been conducted
- 2. Training and awakening programmes were carried out for ladies in villages for prevention of diseases like tuberculosis and anemia, child welfare and importance of balanced diet. During COVID epidemic, awareness programmes were carried out for prevention of COVID-19 by following sanitary methods and vaccination.
- 3. Specific drives have been carried out to achieve awareness about educational programmes like 'Beti padhao- Beti Bachao'.
- 4. Poshan Abhiyan was carried out for making farm women aware about significance of balanced and good nutrition in their diet as well as diet of their children.

These trainings and awakening programmes were carried out in conjunction with activities related to farmers like Prime Minister Fasal Yojana, Prime Minister Kisan Samman Nidhi Yojana, and crop residue management for increasing their impact. With the guidance of Hon'ble Chancellor and to make stronger connect with stakeholders, TB patients have been adopted by officers of University and Anganwadi centres have been strengthened through providing facilities for the children. The activities were carried out through KVK,





उ.प्र पंडित दीन दयाल उपाध्याय पशुचिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय एवं गो-अनुसन्धान संस्थान (दुवासु), मथुरा

NSS Unit and Mahila Adhyyan Kendra established under the guidance of our Hon'ble Chancellor. These efforts have not only exceptionally served to objectives that they were assigned, but have facilitated something bigger and awe-inspiring. Mahila Adhyyan Kendra is being led and driven by women scientists and staff of the University. This not only bring female scientists closer to the farm women and give them a better understanding of the difficulties faced by village folk but also let young women and girls from villages to dream big and pursue scientific professions, by giving them role models to look up to, in addition to creating well-deserved space for them.

5. Evidence of Success

The basic focus of this outreach programme was to raise the level of learning, motivation for success and change in life style of ladies and children in villages. With various activities carried out during last five years perceptible attitudinal changes have been observed. The adoption of latest techniques of farming and farm management, reduction in occurrence of diseases, coverage of vaccination, soil conservation, reduction in episodes of farm fires, and increase in anaganwadi attendance are some outcomes. Enrolment percentage in anaganwadi and primary school increased to nearly 100% and reduction in school dropout rate after awareness programmes to nearly nil tells the story of success of this programme. Usage of sanitary pads, maintenance of cleanliness thereby reducing the diseases in ladies and children, and eagerness of farm women to learn about formation of Self Help Groups (SHGs) are other outcomes. However, smile on faces of children and ladies, when our team returns for next event drives us to come again and again and is ultimate parameter of success.

6. Problems Encountered and Resources required

No activity can be executed without problems. For taking forward any activity with profound social impact, resistance is often encountered. Major issues faced by our teams have been:

- 1. Hesitance of women in talking about their personal problems
- 2. Lack of expression by village women
- 3. Lack of space in villages where demonstration of activities related to ladies can be done with confidence.
- 4. Womenfolk are overloaded with house work, so they have less time to think about their own welfare.

However, persistence in our efforts have led to a stage where women of these villages now have full faith in teachers and staff of Our University and they rely on their advice.





उ.प्र पंडित दीन दयाल उपाध्याय पशुचिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय एवं गो-अनुसन्धान संस्थान (दुवासु), मथुरा

Activities carried out for benefit of ladies and children in adopted villages

Various activities like trainings, awareness drives, celebratory days and competitions for children are carried out in adopted villages. The adopted villages are:

- 1. Shazadpur Pauri, Block Farah, Mathura
- 2. Nagla Gyasi, Block Mathura, Mathura
- 3. Cheoli, Block Baldev, Mathura
- 4. Jhandipur, Block Farah, Mathura
- 5. Bandi, Block Baldev, Mathura
- 6. Karav, Block Raya, Mathura

S. No	Date	Name of the Event	Participants	Number	Venue
1	01.09.2020	Importance of Vegetables in human diet	कृषक महिलाऐं	32	गांव छओली
2	04.09.2020	Training on preparation of Nutritional Garden for family	कृषक महिलाऐं	36	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
3	07.09.2020	Training on importance and Production of fruit		32	गांव नगला ग्यासी
4	09.09.2020	Mushroom Production Techniques	कृषक महिलाऐं	23	गांव झंडीपुर
5	12.09.2020	Training of cultivation of off- season vegetable	कृषक महिलाऐं	43	गांव सांचोली
6	17.09.2020	पोषण माह 2020	आंगनवाडी कार्यकर्तीयां / कृषक महिलाऐं	80	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
7	18.09.2020	Awareness cum training on nutrition	कृषक / कृषक महिलाऐं	32	गांव कोसीर्खुद
8	19.09.2020	Balance Diet awareness	कृषक / कृषक महिलाऐं	37	गांव बंडी
9	21.09.2020	Training and distribution of vegetable seed for kitchen garden	कृषक / कृषक महिलाऐं	30	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
10	22.09.2020	Awareness cum training on nutrition	कृषक / कृषक महिलाऐं	30	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
11	23.9.2020	Training on vegetable Nursery Production	कृषक / कृषक महिलाऐं	29	गांव कारब
12	23.9.2020	Training on Nutri & Tiranga Thali for Aaganwari workers of Mathura block	आंगनवाडी कार्यकर्तीयां	30	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
13	24.09.2020	Awareness cum training on Bio fortified Mustard and distribution of Mustard seed	कृषक / कृषक महिलाऐं	30	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
14	25.09.2020	Training on Nutri & Tiranga Thali for Aaganwari workers of Baldeo block	आंगनवाडी कार्यकर्तीयां	35	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
15	26.09.2020	Management of organic vegetables	कृषक / कृषक	26	गांव मनोहरपुर





			महिलाऐं		
16	26.09.2020	Awareness cum training on Bio fortified Mustard and distribution of Mustard seed	कृषक / कृषक महिलाऐं	30	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
17	28.09.2020	Training on Nutri & Tiranga Thali for Aaganwari workers of Farah block		35	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
18	30.09.2020	Post-harvest technique of vegetable farming	कृषक / कृषक महिलाऐं	24	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
19	30.09.2020	Awareness cum training on Bio fortified Mustard and distribution of Mustard seed	कृषक / कृषक महिलाऐं	29	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
20	17.09.2021	कुपोषण को दूर करने में मातृ शक्ति अपने घरों पर ही छोटी–छोटी पोषणीय वाटिका (सब्जियाँ) लगाकर पारिवारिक पोषण में सुधार	कृषक / कृषक महिलाऐं	70	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
21	15.02.2021	कृषक महिला दिवस	कृषक महिलाऐं	128	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
22	08.03.2021	अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस	कृषक महिलाऐं	108	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
23	18.06.2021	टीकाकरण, महिला व बालकों के स्वास्थ्य	कृषक महिलाऐं	>100	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
24	21.06.2021	कोविड—19 से बचाव, टीकाकरण, महिला स्वास्थ्य, बाल विकास एवं पुष्टाहार	आंगनवाडी कार्यकर्तीयां	28	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
25	17.09.2022	कुपोषण को दूर करने में मातृ शक्ति अपने घरों पर ही छोटी–छोटी पोषणीय वाटिका (सब्जियॉ) लगाकर पारिवारिक पोषण में सुधार	कृषक / कृषक महिलाए	128	कृ० वि० के० प्रशिक्षण कक्ष
26	23.07.2021	अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर एक दिवसीय जारूकता अभियान	कृषक महिलाऐं	103	शहजादपुर पौडी
27	30.07.2021	अन्तर्राष्ट्रीय न्याय दिवस	कृषक महिलाऐं	29	शहजादपुर पौडी
28	30.07.2021	बच्चों एवं किशोर लडिकयों की चिकित्सा	कृषक महिलाएं	81	शहजादपुर पौडी
29	12.08.2021	सामाजिक कुरीतियों के विरूद्ध महिला जागरूकता शिविर	कृषक महिलाएं	37	शहजादपुर पौडी
30	26.08.2021	पंचायती राज विभाग द्वारा सचालित योजनाओं के सम्बन्ध में अवगत कराने हेतु चाय पर चर्चा	कृषक महिलाऐं	40	शहजादपुर पौडी से महिलाएं वि०वि० आमंत्रित की गई
31	28.09.2021	बालिकाओं एवं किशोरियों की शिक्षा का महत्व	कृषक महिलाऐं व छात्राऐं	64	शहजादपुर पौडी
32	30.09.2021	पोषण माह 2021 के अन्तर्गत महिलाओं जागरूकता कार्यशाला	कृषक महिलाएं	59	महिलाऐं वि०वि० आमंत्रित की गई
33	05.10.2021	बुजुर्ग महिलाओं एवं बच्चियों के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य की	कृषक महिलाएं	57	शहजादपुर पौडी





		देखभाल			
34	05.10.2021	ग्रामीण परिवेष में स्वच्छता अभियान का	स्कूल के बच्चे	16	शहजादपुर पौडी
		प्रभाव			
35	23.11.2021	लैंगिक भेदभाव व किशोरावस्था	स्कूल के बच्चे	89	शहजादपुर पौडी
36	24.12.2021	राष्ट्रीय प्रदूषण निवारण दिवस तथा	कृषक महिलाऐं	29	शहजादपुर पौडी
		उर्जा सरंक्षण दिवस			
37	06.01.2022	स्वयं सहायता समूह और उसका महत्त्व	कृषक महिलाऐं	20	डेयरी फार्म दुवासु
38	29.01.2022	स्वयं सहायता समूह और उसका महत्त्व	कृषक महिलाऐं	76	ग्राम रसूलपूर,
					ब्लॉक-गोवर्धेन, मथुरा
39	24.02.2022	महिलाओं एवं बालिकाओं को सामाजिक	महिलाऐं व बच्चे	67	शहजादपुर पौडी
		एवं आर्थिक रूप से स्वमलंबन			
			Total	>1972	





माननीय कुलाधिपति महोदया, प्राईमरी विद्यालय के बच्चों के साथ (नवम् दीक्षांत समारोह,)



माननीय कुलाधिपति महोदया, प्राईमरी विद्यालय के बच्चों के साथ (दशम् दीक्षांत समारोह,)







उ.प्र पंडित दीन दयाल उपाध्याय पशुचिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय एवं गो-अनुसन्धान संस्थान (दुवासु), मथुरा

माननीय कुलाधिपति महोदया, प्राईमरी विद्यालय के बच्चों के साथ (बारहवां दीक्षांत समारोह, 03.03.2023)



माननीय कुलाधिपति महोदया, प्राईमरी विद्यालय के बच्चों के साथ (बारहवां दीक्षांत समारोह, 03.03.2023)







उ.प्र पंडित दीन दयाल उपाध्याय पशुचिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय एवं गो-अनुसन्धान संस्थान (दुवासु), मथुरा

माननीय कुलाधिपति महोदया, आंगनवाडी कार्यकर्तीयों के साथ (बारहवां दीक्षांत समारोह, 03.03.2023)



कोविड—19 से बचाव, टीकाकरण, महिला स्वास्थ्य, बाल विकास एवं पुष्टाहार (21.06.2021)







अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर एक दिवसीय जारूकता अभियान



अन्तर्राष्ट्रीय न्याय दिवस







बच्चों एवं किशोर लडिकयों की चिकित्सा









सामाजिक कुरीतियों के विरूद्ध महिला जागरूकता शिविर









बालिकाओं एवं किशोरियों की शिक्षा के महत्व



राष्ट्रीय प्रदूषण निवारण दिवस तथा उर्जा सरंक्षण दिवस







महिलाओं एवं बालिकाओं का सामाजिक एवं आर्थिक रूप से स्वमलंबन









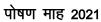
महिलाओं एवं बालिकाओं की शिक्षा का महत्व





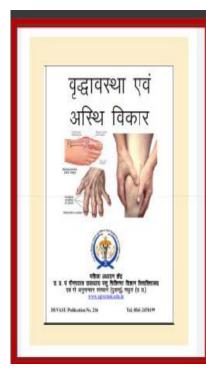


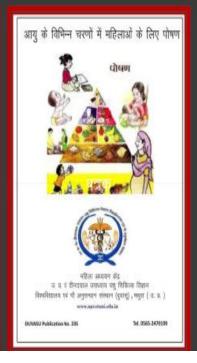


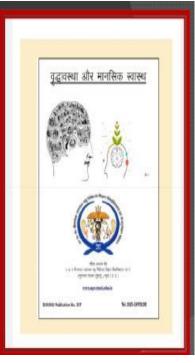
















उ.प्र पंडित दीन दयाल उपाध्याय पशुचिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय एवं गो-अनुसन्धान संस्थान (दुवासु), मथुरा

ब्लॉक में जाकर अपने सहायता समह का पंजीयन करा सकते हैं। सबसे पहले

डा० रहिन, डा० स्थामा एन प्रमु , प्रो. सजीय कुमार सिंह,

स्वयं सहायता समूह

महिला संशक्तिकरण का एक प्रमुख माध्यम





उ. प्र. पं दीनदयाल उपाध्याय पशु चिकित्सा विज्ञान विश्वविद्यालय एवं गो अनुसन्धान संसंस्थान (दुवासू) मधुरा (उ. प्र.)

Tel. 0565-2470199

महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति किया जागरूक



दीनदयाल पशु चिकित्सालय विज्ञान रश्मि सिंह, डॉक्टर अंबिका शर्मा, ने भाग लिया। महिलाओं का स्वास्थ्य परीक्षण सामुदायिक हॉस्पिटल फरह के मेडिकल सुप्रीम सुपरिनटेनडेट डॉक्टर रामवीर सिंह, डॉ अंजनी शर्मा, डॉक्टर मनीषा गाँड, और डॉक्टर संजीव नागर द्वारा किया गया। कार्यक्रम में महिलाओं को स्वास्थ्य संबंधी विषयों जैसे रक्त की

मथुरा (संवाददाता)। उत्तर प्रदेश पंडित कमी, ब्रेस्ट कैंसर, सर्वाइकल कैंसर, सुरक्षित मातृत्व एवं प्रसव की जानकारी विश्वविद्यालय, मथुरा द्वारा महिला दी गई। स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता अध्ययन केंद्र के अंतर्गत ग्राम जागृत के उद्देश्य से 6 माह से लेकर 5 शहजादपुर (पौरी) मथुरा में महिलाओं वर्ष की उम्र वाले बच्चों एवं किशोर के लिए चिकित्सा संबंधी विस्तार लड़कियों की स्वास्थ्य स्पर्धा कराई गई गतिविधियों का आयोजन किया। तथा उन्हें पारितोष नितरण किया गया। विश्वविद्यालय के द्वारा आयोजित "धर की महिलाओं से ही घर का कार्यक्रम में सामुदायिक अस्पताल फरह स्वास्थ्य है'' को देखते हुए महिलाओं सहयोग प्राप्त करते हुए महिलाओं को को पुष्टाहार संबंधी जानकारी दी गई स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया गया। तथा पुष्टाहार वितरण किया गया। इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय से कार्यक्रम के अंत में महिलाओं द्वारा डॉक्टर संजीव कुमार सिंह, डॉक्टर विश्वविद्यालय से डैरी पालन, बकरी पालन का प्रशिक्षण देने का अनुरोध डॉक्टर पारूल एवं डॉ रजनीश सिरोही किया। साथ ही पशुओं की मशीनों से जांच कराए जाने के हेतु प्रति माह पश् विकित्सा कैंप लगाने का भी अनुरोध किया गया। कार्यक्रम में गांव के लोगों में वीरपाल सिंह, नरेश, उत्तम, अनिल मिश्रा उर्फ गौरी शंकर ने भी भाग लिया एवं आंगनवाडी और आशा कार्यकर्ताओं ने भी भाग लिया।





List of TB Patient Adopted by the University Officers

S. No.	Name	Designation	Date of Adoption	Name of Adopted TB patient
1.	Dr. G. K Singh	Vice Chancellor	17.02.2020	Vanshika Kumari
2.	Dr. A. K. Srivastava	Vice Chancellor	24.03.2023	Ashi
3.	Dr. P K Shukla	Registrar/ Dean PGS	17.02.2020	Poonam Kumari
4.	Dr. Rajesh Nigam	Dean, Biotechnology	17.02.2020	Khushi
5.	Dr. Sharad Yadav	Dean, Biotechnology	24.03.2023	Tarun
6.	Dr. Daya Shanker	Controller of Examination	17.02.2020	Gunjan Sharma
7.	Mr. Sushil Kumar	Finance Officer	17.02.2020	Prerna Sharma
8.	Dr. Sarvjeet Yadav	Director Extension	17.02.2020	Versha Chaudhry
9.	Dr. Vikas Pathak	Director Research	24.03.2023	Neeraj
10.	Dr. Ajay Prakash	Director Farms	17.02.2020	Muskan
11.	Dr. Farrooqui M. M.	Store Purchase officer	17.02.2020	Nandini
12.	Dr. A. K. Madan	Registrar	24.03.2023	Meera
13.	Dr. Sanjeev Singh	Establishment Officer/ HoD, VAHE	24.03.2023	Gudiya Kumari
14.	Dr. Amit Singh	Controller of Examination	24.03.2023	Amar Singh
15.	Dr. Barkha Sharma	HoD, VEPM	24.03.2023	Yogesh Sharma
16.	Dr. Arvind Tripathi	HoD, VMD	24.03.2023	Rani
17.	Dr. Atul Prakash	HoD, VPTx	24.03.2023	Deewan Singh
18.	Dr. Rajneesh Sirohi	DSW	24.03.2023	Sehnaj





List of Anganwadis supplied with Anganwadi kits

S. No.	Name of Anganwadi center	Name of Anganwadi worker	Date of kit supply
1.	Bhainsa IIIrd, Mathura Rural	Ms. Usha Saini	03.03.2023
2.	Bhainsa Ist, Mathura Rural	Ms. Premwati	03.03.2023
3.	Aganpura, Mathura Rural	Ms. Meena	03.03.2023
4.	Sihana, Choumuhan	Ms. Sushma	03.03.2023
5.	Naugaon, Choumuhan	Ms. Baby	03.03.2023
6.	Nagla Chanderbhan II, Farah	Ms. Sushma Devi	03.03.2023
7.	Sersa IInd, Farah	Ms. Hemlata	03.03.2023
8.	Oal IIIrd, Farah	Ms. Saroj	03.03.2023
9.	Dhana Teja Ist, Farah	Ms. Manju Devi	03.03.2023
10.	Sanaura IInd, Farah	Ms. Magwati	03.03.2023





Material supplied in Anganwadi kits

S. No.	Item	Item per kit
1.	Tri Cycle	01
2.	Swing Horse	01
3.	Numbers	05
4.	Alphabets	05
5.	Fruits	05
6.	Animals	05
7.	Blocks	05
8.	Puzzles	05
9.	Ball	03
10.	Clay	05
11.	Rings	05
12.	Story Books (Panchtantra)	02
13.	Educational Map	05
14.	White Board with marker and duster	01
15.	Table (Kidney Shape)	04
16.	Chairs	20







